



DR NOR ASHIKIN... pemilihan kaedah melahirkan anak adalah hak asasi wanita namun harus mendapatkan pandangan daripada doktor terlebih dulu.

>>Oleh Siti Zarinh Sahib
sitzarinh@hmetro.com.my

HAYATI, 30, sedang menunggu masa untuk melahirkan anak kedua.

Berdasarkan pengalaman ketika melahirkan anak pertama, dia terpaksa menghadapi sakit bersalin yang panjang sehingga terpaksa dimasukkan ubat untuk mempercepatkan proses kelahiran.

Untuk anak kedua, disebabkan tidak mahu mengulangi trauma seperti mana kelahiran anak pertama, selepas berbincang dengan doktor Hayati turut membuat keputusan untuk melahirkan anak menerusi kaedah Caesarean.

Walaupun rakan meminta dia mencuba untuk melahirkan anak secara normal, Hayati tetap dengan keputusannya.

Seiring dengan peredaran zaman, kebanyakan wanita seperti Hayati kini lebih gemar memilih cara melahirkan anak menerusi Caesarean (pembedahan) atau dalam bahasa pasarnya dikenali sebagai kelahiran ikut tingkap.

Ini diakui Pakar Perunding Obstetrik dan Ginekologi yang juga Pengurus Eksekutif Pusat Perubatan Primano-ra, Datuk Dr Nor Ashikin Mokhtar, mengenai kecenderungan wanita Malaysia terutama yang mengamalkan gaya hidup moden, lebih suka melalui proses kelahiran menerusi pembedahan atas sebab tertentu.

Menurut Dr Nor Ashikin, kelahiran normal atau sebaliknya, mempunyai kebaikan dan keburukan. Apa yang perluri diketahui wanita adalah mereka bebas membuat pilihan mengenai kelahiran yang mereka inginkan dengan syarat perlu berbincang dan mendapat nasihat pakar mengenai kesan pilihan mereka itu.

"Pada masa sekarang, tiada sesiapa boleh menghalang sama ada seorang wa-

nita itu ingin melahirkan anak menerusi kaedah pembedahan atau normal kerana ini termasuk dalam hak asasi wanita.

"Sebagai doktor kami hanya boleh memberikan nasihat serta panduan mengenai kesan jangka pendek atau panjang serta setiap keputusan dibuat," jelasnya.

Walaupun bebas membuat pilihan, tambah Dr Nor Ashikin, dalam sesetengah keadaan kejadian Caesarean adalah yang terbaik untuk ibu dan anak demi menyelamatkan nyawa kedua-duanya. Ini dilakukan pada waktu kecemasan atau secara diatur.

Antara sebabnya ialah masalah urin di bawah atau plasenta previa yang akan menyebabkan pendarahan yang banyak sekiranya kelahiran normal diteruskan, masalah urin tertanggall, rahim pecah atau penyakit kencing manis dan darah tinggi yang mengancam nyawa ibu.

Selain ibu, masalah pada bayi seperti bayi kekurangan oksigen yang boleh menyebabkan bayi lemas, urin jatuh ke bawah yang akan menyebabkan bayi meninggal di dalam perut, kedudukan songgang serta ibu yang melalui proses bersalin melebihi tempoh 16 jam kerana tempoh normal untuk kelahiran bayi antara 10 hingga 16 jam saja.

Masalah lain termasuk wanita yang mempunyai tulang punggung yang kecil hingga menyebabkan pembukaan rahim tidak dapat berlaku semasa tempoh melahirkan anak, bayi yang terlalu besar dan kedudukan bayi seperti melintang atau senget yang boleh menyebabkan koyakan terlalu besar sekiranya proses kelahiran normal diteruskan.

"Dalam keadaan ini, kelahiran Caesarean adalah terbaik buat ibu dan anak bagi memastikan kedua-duanya dalam keadaan selamat. Namun diingat menyelamatkan nyawa ibu adalah lebih penting daripada bayi dalam kandungannya," katanya.

Meskipun ada wanita memilih kaedah pembedahan disebabkan kelahiran mudah dan menyenangkan, kaedah ini tetap benisik. Namun risiko yang dialami adalah terlalu kecil misalnya masalah jahitan rahim terbuka semula mungkin berlaku antara satu dalam 200 atau satu dalam 3,000 kelahiran saja.

Dalam tempoh dua minggu, luka dalaman sudah pulih dan dalam tempoh enam bulan kawasan pembedahan sudah pulih sepenuhnya.

"Dalam tempoh tiga bulan ke atas parut luka akan menjadi lebih kuat. Justeru sekiranya seseorang itu dengan tidak sengaja hamil, ini bukan satu sebab dia patut menggugurkan kandungan."

"Sebaiknya kehamilan perlu diteruskan, lagi pun tidak semua kes pembedahan mesti diulang, ini bergantung kepada

punca pembedahan yang pertama, misalnya sekiranya rongga tulang punggung semit maka pembedahan perlu diulang," katanya.

Ada juga pembedahan yang menyebabkan pendarahan terlalu banyak, kecualian pihak hospital seperti terpotong bahagian tertentu, tertinggal kapas namun kemalangan sebegini sangat minimum dan jarang berlaku.

Menurut Dr Nor Ashikin, selain kelahiran yang singkat dan tidak menyakitkan, Caesarean mempunyai kebaikan iaitu satu kaedah kelahiran yang dirancang. Ini bermaksud ibu boleh memilih tarikh kelahiran dan doktor yang akan melakukan pembedahan.

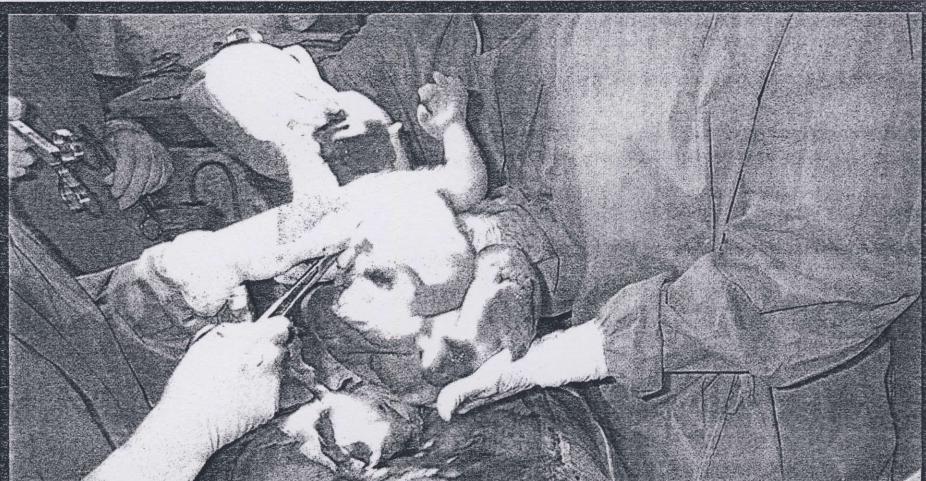
"Dalam tempoh itu, ibu boleh membuat persiapan daripada segi mental dan fizikal, menjalankan kajian menerusi Internet atau pembacaan mengenai kebaikan dan keburukan. Semua persediaan ini amat perlu supaya mereka tidak menghadapi tekanan sekiranya pembedahan dijalankan pada saat-saat akhir atau terpaksa dilakukan," katanya.

Selain itu, bagi ibu yang melahirkan anak pramatang, pembedahan adalah jalan terbaik untuk menyelamatkan bayi. Ini kerana ada sesetengah kes kelahiran normal menyebabkan masalah pada otak bayi.

Selain itu, Caesarean juga mengelak daripada koyakan yang besar ketika proses kelahiran malah memberi kelebihan pada ibu supaya mereka tidak mengalami kesakitan yang lama. Dalam erti kata lain, pembedahan dapat

Wanita bebas

Secara normal atau pembedahan, kedua-duanya mempunyai



BEDAH... dalam keadaan tertentu pembedahan terpaksa dilakukan untuk menyelamatkan nyawa ibu dan anak.

