

Seminar Sentuhan Kasih

TAHNIAH! Anda hamil empat minggu! Selamat datang ke alam yang penuh dengan 'misteri' serta keajaibannya selama sembilan bulan mendatang.

Bersama keterujaan bakal bergelar ibu, jangan pula terkejut jika anda turut menghadapi beberapa kebimbangan terutamanya, ini merupakan pengalaman pertama anda menimang cahaya mata.

Anda mungkin mempunyai soalan-soalan yang berbunyi begini: "Apa yang boleh dan tidak boleh saya makan?", "Apa itu ujian atau imbasan kehamilan ultrasound serta kegunaannya?", "Apakah yang berlaku semasa proses bersalin, sakitkah?".

Ataupun soalan-soalan lain seperti "Adakah bayi saya normal?", "Bagaimana dengan komplikasi, pendarahan, keguguran dan perubahan bentuk badan", "Mampukah saya menjadi ibu yang baik" dan sebagainya.

Itu baru sedikit kebimbangan yang bermain-main di fikiran anda. Dan bagi kebanyakan wanita hamil, semakin dekat tarikh bayi dijangkakan lahir, semakin ia ketara.

Di sebalik segala pemeriksaan fizikal dan ujian doktor yang dilakukan oleh si ibu sepanjang tempoh kehamilan, masih ada masa-masanya muncul tanda soal seperti, 'Macam mana kalau begitu begini'.

Tidak salah sebenarnya untuk berasa bimbang kerana sekurang-kurangnya, ia boleh mendorong ke arah perhatian yang lebih diberikan terhadap diri dan bayi yang



DR. NOR ASHIKIN

sedang dikandung.

Usah risau. Kemasukan anda akan terjawab di Seminar Sentuhan Kasih 'Apa Anda Perlu Tahu Semasa Mengandung dan Menyusu Bayi' pada 3 September (Ahad) 2006, bermula dari pukul 8 pagi hingga 5 petang.

Seminar dianjurkan oleh Utusan Publications & Distributors Sdn. Bhd. (UP&D) dengan kerjasama Cryocord, Johnson&Johnson dan Sebamed.

Seri Paduka Baginda Raja Permaisuri Agong Tuanku Fauziah Tengku Abdul Rashid dijadualkan berangkat mencemar dulii bagi menyempurnakan majlis pelancarannya di Hotel Nikko, Kuala Lumpur.

Baginda juga berkenan melancarkan buku *Sentuhan Kasih* karangan Pakar Runding Perbidanan dan Sakit Puan (O&G) yang tidak asing lagi dalam bidang kesihatan wanita, Dr. Nor Ashikin Mokhtar.

Menampilkkan enam orang pakar O&G dan pakar runding kanak-kanak berpengalaman, seminar berkenaan pastinya tidak akan mengecewakan anda.

Antara topik-topik menarik yang akan dibincangkan termasuklah *Adakah Kehamilan Saya Normal?* yang akan disampaikan oleh Pakar O&G dari Universiti Perubatan Antarabangsa (IMU), Dr. Sharifah Sulaiha Syed Aznal.

Pakar Bius, Pusat Perubatan Pantai, Dr. Jamsari Sukro kemudiannya akan menyampaikan ceramah bertajuk *Bersalin Tanpa Rasa Sakit*.

Para peserta juga akan ditunjukkan dengan demonstrasi senaman prenatal oleh Hannah Pearson Abdullah yang merupakan seorang pakar fisio berdaftar dari Pusat Pemulihan Semula Bersepadu Pantai.

Dr. Nor Ashikin juga akan berkongsi kepakarannya dalam mengupas tajuk *Menyusu Badan dan Survival Bayi* yang akan turut menayangkan video teknik-teknik penyusuan susu ibu.

Menyusul kemudian adalah *Penjagaan Bayi Baru Lahir* yang akan disampaikan oleh Pakar Kanak-kanak, Dr. Nur Atiqah Ng Abdullah. Anda juga boleh mempelajari teknik mengurut bayi yang betul menerusi video yang disiarkan.

Akhir sekali, Pakar O&G dari Hospital Selayang, Dr. Noor Haliza Yussof akan membicarakan tentang Seks Selepas Bersalin.

Inilah masanya juga anda ingin mengutarakan apa-apa sahaja soalan berkaitan kepada mereka yang arif menerusi sesi soal jawab dan tanya doktor anda.

Setiap penyertaan dikenakan bayaran RM150 yang merangkumi kertas kerja, minum pagi, makan tengah hari dan minum petang. Bagi yang ingin membawa suami bersama, mereka hanya perlu menambah RM50 sahaja.

Bukan itu sahaja, para peserta turut berpeluang merebut cabutan bertuah yang keseluruhan bernilai RM10,000. Setiap peserta juga akan pulang bersama cenderahati, hamper serta buku *Sentuhan Kasih* sebagai buah tangan.

Menarik bukan? Jadi, apa tunggu lagi. Bagi tujuan pendaftaran atau maklumat lanjut, sila hubungi bahagian pemasaran UP&D di talian 03-9285 6577 atau faks 03-9287 4645.