

wanita

INSPIRASI TERKINI

JANUARI 2014

KU YAH
& SHEENA
KONGSI MINAT
YANG SAMA



a-must-
have

DI TAHUN
BARU

2014

SELAMAT
TAHUN
BARU

LAPORAN KHAS *wanita*: SEMAKIN BIJAK, SEMAKIN TERTINDAS
MEMBENTUK KELUARGA BAHAGIA DENGAN *al-fatihah*

meranggi, BAUCAR BERNILAI RM5,000 DARI OE FINE JEWELLERY, PRODUK KECANTIKAN OLAY
& MINYAK WANGI VALENTINO SERTA DAPATKAN SISIPAN KALENDAR PERCUMA 2014.



Semenanjung,
Malaysia RM6.80
Brunei B\$5.30
Singapura S\$5.30

Datuk Dr. Nor Asyikin

Perkasakan Kesihatan Wanita

SEMANGAT dan keinginan untuk terus menabur bakti sama seperti sewaktu hari pertama dirinya bergelar doktor hampir tiga dekad lalu cukup mengagumkan. Begitu mencintai profesionnya, membuatkan Datuk Dr. Nor Asyikin Ahmad Mokhtar yang mesra disapa Dr. Nora kekal setia menyempurnakan ‘tanggungjawabnya’ itu sehingga ke hari ini.

Nyata, bidang perbidanan dan sakit puan pilihannya itu memberi peluang kepada beliau untuk melaksanakan hasrat bagi membantu insan yang memerlukan melalui rawatan, nasihat dan pendidikan yang diberikan. Apa yang pasti, selagi khidmatnya masih diperlukan selagi itulah beliau akan terus menyumbang bakti.

Menurut Dr. Nora, segala yang dilakukan adalah demi memperkasakan kesihatan golongan wanita di negara ini. Melalui usaha penyaluran maklumat dan dorongan yang diberikan diharap dapat membantu golongan ini untuk memahami tentang kepentingan mereka menjaga kesihatan diri.

“Sebagai wanita, saya memahami apa yang wanita inginkan. Berada di bidang ini memberi peluang kepada saya untuk mendekati dan membantu mereka.

“Tidak dinafikan, peranan dan tanggungjawab wanita bergelar ibu sangat besar. Bagi memastikan kebahagiaan keluarga, mereka sanggup berkorban masa dan jiwa sehingga kadangkala terlepas pandang terhadap keadaan diri mereka sendiri.

“Sebab itulah, walau sesibuk mana pun seseorang wanita itu, seharusnya mereka perlu mengutamakan kesihatan diri. Ini kerana pengabaian soal kesihatan boleh mengancam kebahagiaan sebuah keluarga jika isteri dan ibu tidak mampu menjalankan peranan mereka sebagai





Tetap jelita di usia 50-an.



Pasangan bahagia yang telah melayari bahtera rumah tangga lebih 30 tahun.

pengurus dalam rumah tangga akibat kesihatan terganggu.

"Saya akui, kesihatan bukanlah segalanya. Namun, apalah makna sebuah kehidupan jika seseorang itu tidak memiliki kesihatan yang baik," ujar wanita jelita kacukan Melayu, India dan Belanda ini yang mempunyai pengalaman merawat lebih 10,000 wanita dan menyambut kira-kira 3,000 kelahiran bayi sejak berkecimpung dalam dunia perbidanan dan sakit puan.

HOSPITAL UNTUK WANITA

Sesungguhnya, hasrat dan impian untuk terus membantu kaum Hawa tidak pernah terhenti. Jika pada 2007 Dr. Nora telah berjaya merealisasikan cita-citanya untuk memiliki sebuah pusat perubatannya sendiri yang dikenali sebagai Pusat Perubatan PrimaNora, beliau kini turut menyimpan satu lagi impian besar dalam hidupnya.

"Alhamdulillah, saya bersyukur kerana

impian untuk memiliki sebuah pusat perubatan sendiri telah terlaksana. Kini, saya mempunyai satu lagi impian iaitu ingin membuka sebuah hospital untuk wanita.

"Hasrat ini sebenarnya sudah lama saya pendamkan. Insya-Allah, jika tiada halangan ia bakal terlaksana pada tahun 2016 nanti. Apa pun, segala-galanya masih dalam perancangan.

"Harapan saya dengan terbinanya hospital ini akan dapat membantu lebih ramai pesakit khususnya kaum wanita untuk mendapatkan rawatan kesihatan yang lebih optimum. Memandangkan hospital ini bakal menjadi pusat sehenti, saya mengharapkan agar kaum wanita mengambil kesempatan ini untuk lebih menitikberatkan soal kesihatan mereka. Bukan sahaja untuk diri sendiri bahkan juga untuk seisi keluarga," ujar beliau yang sentiasa memanjatkan doa supaya diberi kesihatan yang baik agar dirinya terus mampu untuk menabur bakti kepada insan yang memerlukan.

TIMBA ILMU BERSAMA SUAMI DAN ANAK

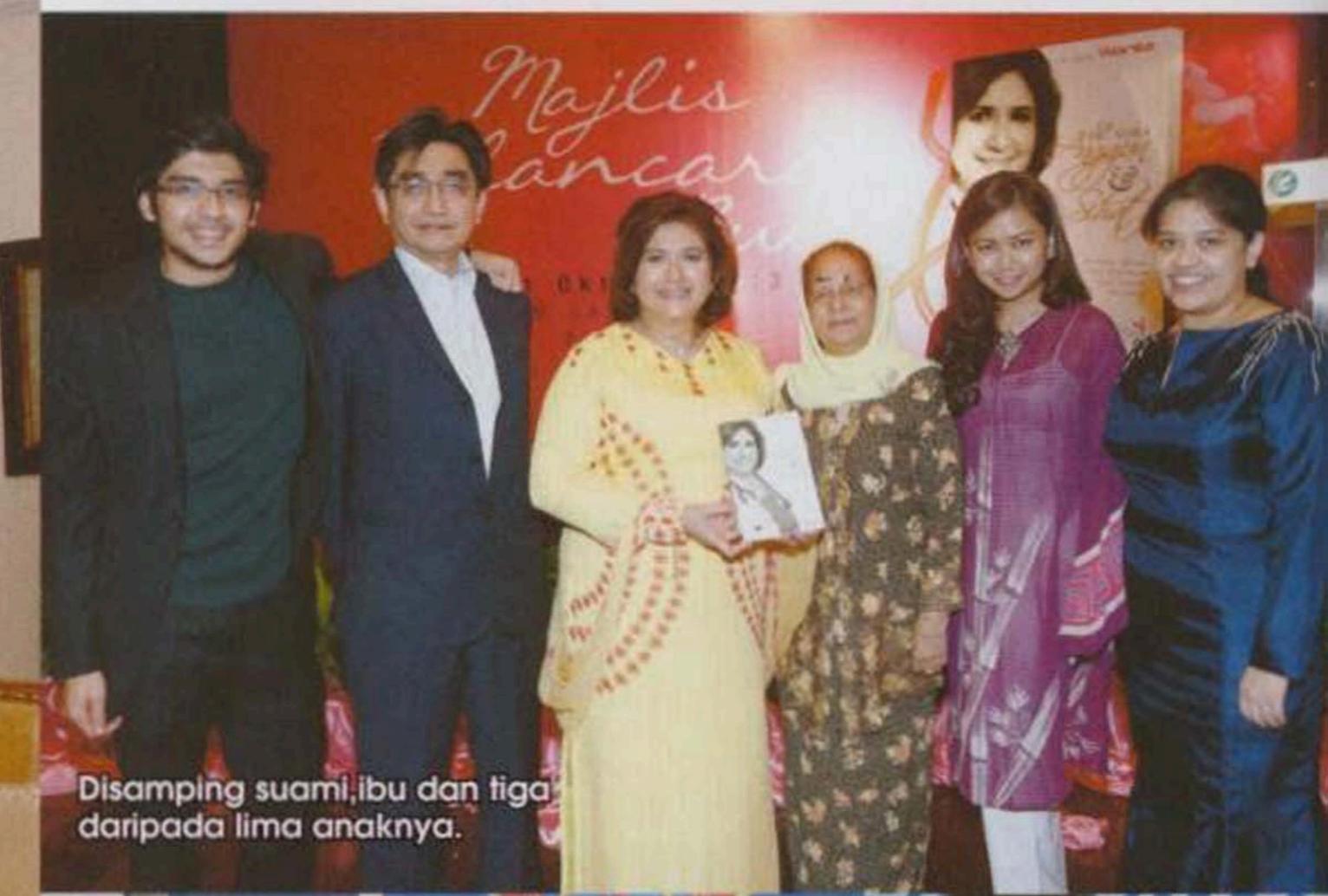
Siapa sangka, dalam kesibukan melaksanakan tugas harian sebagai seorang doktor, isteri dan ibu, permaisuri hati Profesor Datuk Dr. Aminuddin Ahmad ini masih sempat mencuri waktu untuk menuntut ilmu. Melihat kesungguhan ibu kepada Dr. Liyana Dhamirah, 31, Anisa Aisyah, 28, Nadiah Nadirah, 27, Noriman, 24, dan Naim Iman, 18 tahun ini, nyata usia bukan penghalang buatnya untuk terus mencari ilmu.

"Saya bersama suami dan anak sulung kami, Dr. Liyana Dhamirah baru sahaja menamatkan pengajian peringkat sarjana dalam bidang Anti Aging, Regenerative Medicine and Medical Aesthetics dari UCSI pada Oktober lalu. Saya rasa cukup gembira kerana berjaya merealisasikan impian untuk menyambung pengajian lebih-lebih lagi bersama suami dan anak.

"Rasa macam tak percaya yang kami bertiga telah berjaya menamatkan pengajian dan menghadiri majlis



Merancang untuk membina sebuah hospital untuk wanita.



Disamping suami, ibu dan tiga daripada lima anaknya.



Gembira di hari konvokesyennya.

konvokesyen bersama-sama. Ia secara tidak langsung membuatkan saya teringat kenangan di hari konvokesyen saya bersama suami lebih kurang 30 tahun yang lalu.

"Pada waktu itu, Lyn (panggilan buat Dr. Liyana) masih kecil dan kami bawa dia menghadiri majlis konvokesyen kami. Tak sangka, kini kami bertiga berpeluang sekali lagi hadir dalam majlis konvokesyen tetapi dalam keadaan dan zaman yang berbeza," katanya yang cukup bertuah kerana memiliki suami, anak-anak dan ibu yang cukup memahami serta tidak putus memberi sokongan dan dorongan sehingga kini.

Sementara itu, Profesor Datuk Dr. Aminuddin Ahmad yang mesra disapa Dr. Amin menyatakan pengalaman menyambung pengajian bersama isteri dan anak memberi pengalaman bermakna buat dirinya. Mengakui, masing-masing sibuk dengan tugas sehingga membataskan pertemuan dan komunikasi, namun segala-galanya cuba diatur dengan bijaksana.

"Kami bertiga memang sibuk dengan tugas dan tanggungjawab masing-masing. Tapi, itu tak bermakna kami langsung tidak punya masa untuk bertemu.

"Sebolehnya, kami cuba mencari kelapangan waktu bagi membolehkan kami belajar dan berbincang bersama-

sama. Biarpun waktunya singkat, namun kami akan memanfaatkannya sebaik mungkin," ujarnya yang berharap usaha dan kegigihannya menyambung pengajian bersama isteri dan anak secara tidak langsung memberi inspirasi kepada ibu bapa lain dalam membentuk sebuah keluarga pencinta ilmu. Apa yang pasti, segala-galanya tidak mustahil untuk dilaksanakan jika punya keinginan dan kesungguhan untuk melakukannya.

AKTIVITI KEAGAMAAN & PENULISAN

Berbicara soal aktiviti sewaktu lapang, Dr. Nora menyatakan waktu yang ada akan diisi dengan aktiviti keagamaan. Tidak hanya dirinya dan suami, anak-anak juga digalakkan untuk terlibat sama.

"Setiap malam Selasa, kami sekeluarga akan terlibat dengan keusrah yang diadakan di rumah. Seorang ustaz turut dijemput untuk membimbing kami.

"Pada malam Jumaat dan Sabtu pula, saya dan suami akan mengikuti kelas pengajian tasawuf dan tajwid. Manakala pada Ahad kami berpeluang mempelajari ilmu fikih pula," ujarnya.

Menyentuh tentang dunia penulisan, beliau yang memiliki pengalaman menulis lebih daripada 200 rencana di pelbagai penerbitan kini tampil dengan 'buah tangan' terbarunya. Diterbitkan dalam bentuk buku yang berjudul Tip Dr. Nora Anggun dan Sihat, buku setebal 208 muka surat ini merupakan kompilasi hasil tulisan beliau sejak tahun 2003 di majalah WANITA.

"Buku ini diterbitkan sebagai menyambut permintaan wanita di luar sana yang mahu mendapat maklumat tentang cara penjagaan kesihatan diri. Intara yang dibincangkan dalam buku ini adalah menyentuh tentang kesihatan, kehamilan, tidaksuburan dan kesihatan seksual wanita."

"Selain itu, buku ini juga turut menekankan tentang amalan penjagaan kesihatan yang baik dapat memberi impak kesihatan untuk jangka masa panjang. Tidak ketinggalan pelbagai tip menarik turut diselitkan."

"Menariknya, buku ini boleh dikongsi dengan pasangan masing-masing. Secara tidak langsung, ia dapat membantu golongan lelaki untuk memahami wanita dengan lebih baik," ujar beliau yang memperoleh idea menulis buku tersebut daripada membacaan dan pendidikan serta ilham daripada kesakitnya sendiri. W



Lyn mewarisi kejelitaan ibunya.



Bersama suami, ibu dan anak.



Keluarga pencinta ilmu.